



KEOMT Nordic System corsi di 1°, 2° e 3° livello

VERONA

Colonna lombare, 1-2-3-4-5 novembre 2023

| | |
|------------------------------|---|
| Durata del corso | 5 moduli di 5 giornate |
| Crediti ECM previsti: | 50 crediti ECM per anno di corso, Max 25 partecipanti per edizione. |
| Destinatari: | Fisioterapisti |
| Prezzo del corso: | 600 euro + IVA per ciascun modulo (732 euro iva compresa) |

Presentazione

Questo è il corso originale Kaltenborn-Evjenth OMT KEOMT.

Il corso si focalizzerà sulla pratica dei principi KEOMT per la valutazione e trattamento dei disordini artro-neuro-muscolari del sistema di movimento umano secondo gli standards formativi aggiornati del sistema nordico KEOMT.

Il corso è riconosciuto dall'associazione internazionale KEOMT in tutti i Paesi dove è rappresentata.

Libri di riferimento principali:

- **Manual Mobilization of the Joints: Volume I. The Extremities. F.M. Kaltenborn**
- **Manual Mobilization of the Joints: Volume II. The Spine. F.M. Kaltenborn**
- **Traction Manipulation of the extremities and spine F. Kaltenborn.**



- **Translatory Spinal Manipulation. J. Krauss, D. Creighton and O. Evjenth**
- **Myofascial Mobilization and Self-Mobilization in OMT. J.M. Tricás, C. Hidalgo, O. Lucha, O. Evjenth**

Il corso si svolge in moduli

Con la finalità di orientarci inizialmente ai fisioterapisti già formati nel concetto KEOMT e fornirgli l'opportunità di crescere nel Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth, abbiamo inizialmente tenuto a Verona nel novembre 2022 un corso di manipolazioni in trazione in posizione di riposo e trattamento integrato dei tessuti molli, del sistema nervoso periferico e dell'allenamento in KEOMT degli **Arti Inferiori**, come da programma che si può visualizzare qui sotto nella tabella. Abbiamo quindi programmato un corso avanzato di manipolazioni avanzate traslatorie (TSM) e trattamento integrato dei tessuti molli, del sistema nervoso periferico e dell'allenamento in KEOMT per la **Colonna Lombare** (vedi programma qui sotto).

Corso base

Stiamo anche programmando un corso base o di 1° livello a fine 2023, con posti limitati, in unica edizione a VERONA. Vogliamo puntare sulla qualità per creare un gruppo di colleghi interessati a formarsi e a contribuire alla diffusione del concetto KEOMT.

Contenuti del corso:

Valutazione e trattamento delle articolazioni della colonna lombare e sacro iliaca mediante manipolazioni traslatorie spinali (TSM), approccio ai tessuti molli, al sistema nervoso periferico e all'allenamento secondo il concetto KEOMT Kaltenborn-Evjenth.

Applicazione della gestione avanzata artro-neuro-muscolare su modelli clinici di vari sottogruppi lombari:

- Ipomobilità segmentale
- Instabilità clinica lombare
- Radicolopatia lombare
- Ipomobilità sacro-iliaca

Colonna lombare

- Manipolazione in trazione (da seduto, da sdraiato)
- Inclinazione laterale L1-4 in flessione ventrale
- Inclinazione L5 in flessione ventrale
- Inclinazione L1-L4 in flessione dorsale



- Inclinazione L5 in flessione dorsale
- Distrazione faccettaria L1-L5 (prona bilaterale, unilaterale prona)
- Scivolamento faccettario L1-L5 (per migliorare la flessione dorsale, la flessione ventrale, tecniche bilaterali e unilaterali)

I libri di riferimento del corso sono:

- Manual Mobilization of the Joints: Volume II. The Spine. F.M. Kaltenborn
- Translatory Spinal Manipulation (TSM). J. Krauss, D. Creighton and O. Evjenth
- Myofascial Mobilization and Self-Mobilization in OMT. J.M. Tricás, C. Hidalgo, O. Lucha, O. Evjenth