

RIABILITAZIONE POST-CHIRURGICA IN CHIRURGIA VERTEBRALE

Corso ECM di 1 giornata

Docente: Simone Patuzzo PhD Stud

Abstract L'approccio alla riabilitazione dopo un intervento chirurgico vertebrale è una sfida che richiede una profonda comprensione e una serie specifica di competenze. Le implicazioni della chirurgia sulla colonna vertebrale sono vaste e variegate, e la fase di recupero è cruciale per garantire il ritorno ottimale alla funzionalità e alla qualità della vita del paziente. Il nostro corso offre un'immersione approfondita in questo complesso percorso riabilitativo, combinando teoria e pratica. Attraverso le sessioni, i partecipanti riceveranno indicazioni chiare e strategie efficaci per affrontare con successo questo tipo di pazienti. Un elemento distintivo del corso è l'integrazione di presentazioni di casi clinici reali, che offrono l'opportunità di applicare concretamente le conoscenze acquisite e di affrontare le sfide cliniche più comuni. La finalità del corso è potenziare le tue competenze per essere preparato al meglio nell'accompagnare i tuoi pazienti nel loro percorso di recupero post-chirurgico.



RELATORE

Simone Patuzzo è un Fisioterapista attualmente Studente PhD in Scienze Mediche e dello Sport con progetto di tesi **“Modificazioni cinematiche del rachide cervicale durante la mobilizzazione dorsale dell’occipite sull’atlante”** presso l’Università di Saragozza (Spain).

Svolge la professione dal 1999 e quindi, ad oggi, ha 24 anni di esperienza nel ruolo.

Esercita nel reparto di Ortopedia e Traumatologia del Polo Chirurgico Confortini dell’Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, prendendo in carico pazienti afferenti il reparto di Chirurgia Vertebrale.

Dal 1999 al 2003 ha collaborato

con l’Università di Verona, Servizio di Neurologia ad Indirizzo Riabilitativo, presso la Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione per “Specifiche prestazioni previste da progetti di ricerca” svolgendo oltre 1000 ore certificate di attività di ricerca scientifica.

È autore di 12 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali, di 24 pubblicazioni su riviste nazionali, per un totale complessivo di 36 articoli, di 1 libro nel campo della riabilitazione delle Funzioni orofacciali e ATM edito da Cortina Editore ed è curatore delle 2 edizioni italiane del libro “Diagnosi Differenziale in Fisioterapia”.

PROGRAMMA

PARTE I: Fase Acuta

8:30 - 9:00 - Registrazione dei partecipanti

9:00 - 9:30 - Quali sono gli interventi di chirurgia vertebrale ?
Panoramica sugli interventi. (*Scoliosi pediatrica, scoliosi dell'adolescenza, scoliosi dell'adulto, Deformità sagittali dell'adulto, primitive e secondarie, Dorso curvo giovanile o dell'adulto, Spondilolistesi, instabilità vertebrale, Ernie del disco cervicali, toraciche, lombari, Fratture vertebrali, Patologie degenerative cervicali, toraciche e lombari, Chirurgia di revisione, Tumori vertebrali*)

9:30 - 9:50 - Come inquadrare correttamente un paziente per la riabilitazione post-chirurgica?

9:50 - 10:10 - Come riconoscere le complicanze post-chirurgiche, per esempio le lesioni durali?

10:10 - 10:30 - Quali busti sono consigliati nel post-chirurgico e in quali situazioni?

10:30 - 10:50 - Quali esercizi sono essenziali per il recupero della forza?

10:50 - 11:10 - Come si tratta il paziente a letto durante la fase acuta?

11:10 - 11:30 - Come si possono adattare gli esercizi funzionali alla vita quotidiana del paziente?

11:30 - 11:45 - Pausa Caffè

PROGRAMMA

11:45 - 12:05 - Quali strategie adottare per migliorare l'autonomia nel letto e nei passaggi posturali?

12:05 - 12:25 - Come collaborare efficacemente con il personale medico e infermieristico?

12:25 - 12:55 - Pranzo

PARTE II: Riabilitazione Intensiva

12:55 - 13:25 - Introduzione alla Riabilitazione Intensiva

13:25 - 13:45 - Qual è la prognosi funzionale in relazione alla mobilità articolare residua? E come adattarsi alle limitazioni?

13:45 - 14:05 - Come si programma il recupero delle attività lavorative post-chirurgiche?

14:05 - 14:25 - Quali sono le strategie migliori per il ritorno alle attività sportive?

14:25 - 14:45 - Come può il paziente tornare alle attività del tempo libero?

14:45 - 15:00 - Pausa Caffè

15:00 - 15:40 - Workshop Pratico: Quali esercizi e strategie sono più efficaci nella pratica clinica?

15:40 - 17:00 - Discussione, domande e Chiusura del Corso
